

# KTJ Lehrgang 2012



## KTJ volle Power!!



Am 28.-29.04.2012 findet ein KTJ-Lehrgang statt!

Endlich ist es wieder soweit!!! Das Jahr 2012 soll uns wieder viel Motivation bringen unseren Sport zu betreiben. Das ASM Team und die KTJ Schule Ilm Power werden Ausrichter für diesen Lehrgang sein.

Volle Power ist das Motto dieses Lehrganges und das soll auch so sein!!! Für diesen Lehrgang sind die vorläufigen Referenten Torsten Wolf, Michael Möller und Andreas Sikorsky.

Am Samstagabend soll gemütliches beisammen sein mit ein wenig grillen und trinken mit lecker Bratwurst aus Thüringen!!!!

Neben viel Spaß am KTJ sind auch andere Themen geplant.

- Ausdauer und Schnelligkeit
- Dehnen wofür? Und wo wirkt das?
- Wahrnehmung von Gefahrensituationen
- Ki Tai Robic oder Technoboxing
- Natürlich KTJ-Techniken

**Kosten?:** 50,- € pro Teilnehmer/in (Verpflegung abends grillen) inbegriffen

45,- € für Budobook.de Mitglieder

**Wann und wo?:** am 28. + 29.04. 2012 (Turnhalle Gleidingen )

**Übernachtung?:** nur die Gäste können in der Turnhalle übernachten!!

Wer in einem Hotel untergebracht werden möchte muss die Kosten dafür

selber tragen! Bitte bei Anmeldung Bescheid geben, damit ich für Zimmer sorgen kann.

**Beginn?:** Samstag und Sonntag 10:00 Uhr

**Ende?:** Samstag um ca. 17:00 Uhr und Sonntag ca. 14:00 Uhr

**Anmeldeschluss: 15.03.2012 Nachmeldungen werden nicht berücksichtigt!**

Teilnehmen können nur die, die den Anmeldezettel mit dem Lehrgangsbetrag am Donnerstag den 15.03.2012 bei Andreas Sikorsky abgeben! (Bitte passenden Betrag abgeben!)

**Leitung:** Andreas Sikorsky ASM Team

Mitzubringen sind: Kampfanzug, KTJ Ausweis und ganz wichtig die richtige Trainingsmoral und Spaß!

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Person- oder Sachschäden. Teilnahme auf eigene Gefahr

Anmeldung siehe Rückseite

## Anmeldebestätigung für KTJ-Lehrgang am 28.-29.04.2012

Hiermit melde ich mich/ mein Kind verbindlich zum KTJ Lehrgang an

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Handy: \_\_\_\_\_

Gebühr für Teilnahme:            bezahlt

50,- € pro Teilnehmer/in (Verpflegung abends grillen) inbegriffen

45,- € für Budobook.de Mitglieder

Unterschrift (Erziehungsverpflichteter bei Minderjährigen) \_\_\_\_\_

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Person- oder Sachschäden. Teilnahme auf eigene Gefahr